

# CO-PARENTING

## FROM A FATHER'S PERSPECTIVE



**April 17, 2023**  
6-7pm



### Via Zoom

Requires device w/ internet,  
camera, and microphone



### FREE

For Linn, Benton, and Lincoln Co  
families with children of all ages

## CO-PARENTING

Working as a co-parenting team to raise happy and healthy children takes practice! A core value is putting your children's needs first, but this also can be challenging. In particular, what unique problems do fathers face? Married, separated, divorced, or as a sole parent, how can fathers best support the emotional needs of their children, the child's mother, or other co-parenting partner? We will explore and discuss practical co-parenting tips and strategies for fathers, while also practicing self-care.

For fathers and anyone who loves them.

**WITH  
COACH4PARENTS**



**REGISTER NOW**

(541) 917-4884

[pollywogfamily.org](http://pollywogfamily.org)

# PATERNIDAD COMPARTIDA DESDE LA PERSPECTIVA DEL PADRE

Estas clases solo está disponible en inglés. Comuníquese con Pollywog al (541) 917-4884 para clases en español



**Abril 17, 2023**  
6:00 pm-7:00pm



**Via Zoom**

Se requiere un dispositivo con internet, cámara y micrófono



**GRATIS**

Para familias de Linn, Benton y Lincoln con niños de todas las edades

## PATERNIDAD COMPARTIDA

¡Trabajar como un equipo de crianza compartida para criar niños felices y saludables requiere práctica! Un valor fundamental es anteponer las necesidades de sus hijos, pero esto también puede ser un desafío. En particular, ¿qué problemas únicos enfrenta el padre? Casado, separado, divorciado o como padre soltero, ¿cómo pueden los padres apoyar mejor las necesidades emocionales de sus hijos, la madre del niño u otra pareja de crianza compartida? Exploraremos y discutiremos consejos prácticos y estrategias de crianza compartida para los padres, al mismo tiempo que practican el autocuidado.

Para padres y cualquiera que los ame.

**WITH  
COACH4PARENTS**



**REGISTRESE HOY!**

(541) 917-4884

[pollywogfamily.org](http://pollywogfamily.org)