

Círculo de Seguridad

La clase Círculo de Seguridad es un programa de educación para padres de 8 semanas basado en evidencia que enseña a los cuidadores cómo comprender y responder a las necesidades emocionales de sus hijos para fomentar un apego seguro entre padres e hijos.

Beneficios para niños y padres:

- Mayor seguridad en el apego entre padres e hijos.
- Mejora la autoestima y la estabilidad emocional de los niños.
- Mejora la capacidad de los niños para gestionar sus emociones.
- Mayor empatía y capacidad de autorreflexión en los padres.
- Reducción del estrés parental y conductas de cuidado que fomentan la seguridad.text

**Comienza el 10/7
durante 8 semanas**

**Cena a las 4:30pm
Cuidado de niños provisto
Transporte proporcionado
Ubicación de la clase en Albany**

**Abierta a padres jóvenes de 24
años o menos en los condados
de Linn y Benton**



 **Parenting Success NETWORK**
For Parents in Linn, Benton & Lincoln Counties


Linn-Benton Community College
**Parenting
Education**